

Gutes Essen macht glücklich! Zusammen kochen in Buchforst

Sie haben Lust gemeinsam mit anderen zu kochen?

Sie wollen Ihr Lieblingsessen gesünder zubereiten?

Sie wollen das selbstgekochte Essen mit anderen genießen?

Dann Sind Sie herzlich eingeladen!

Wir kochen in geselliger Runde zusammen mit Menschen aus Ihrer Nachbarschaft. Egal ob süß oder herzhaft: Ihr Leibgericht lässt sich auch gesund abgewandelt zubereiten. Eine erfahrene Ernährungsexpertin steht Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite. **Das Angebot ist kostenfrei.**

Zeit: **donnerstags, 03.11.2022 - 08.12.2022**

von 10:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Ort: **BuNt bei Zu Huss e.V.**

Pyrmonter Straße 16, 51065 Köln

Trainerin: **Silvia Fröhning**

Es gelten die aktuellen Corona-Regeln

www.aktiv-im-veedel.de



aktiv
TRANSFER

AlphaDekade
2016 – 2026

GEFÖRDERT VOM
 **Bundesministerium
für Bildung
und Forschung**

Informationen und Anmeldung

Zu Huss e.V.

→ Manuel Nyßen
0152 – 51 39 54 53

Zu Huss e.V.
mit 11807



manuel.nyssen@zuhuss.com

Lernende Region – Netzwerk Köln e.V.

→ Martina Tenten
0221 – 99 08 29 230

 **LERNENDE REGION
NETZWERK KÖLN**

martina.tenten@bildung.koeln.de