

Mmmmh, lecker!

Gesunde Pausensnacks für Kinder selber machen

Sie wollen Ihrem Kind gesundes Essen schmackhaft machen?
Ein Pausenbrot soll Ihrem Kind Kraft und Energie schenken?
Diese kleine Mahlzeit soll besonders gesund sein?

Wir zeigen Ihnen, wie leicht das geht!

Gemeinsam zaubern wir mit einfachen Zutaten gesunde Leckereien in die Brotdosen Ihrer Kinder. Egal ob saftiges Obst, knackige Rohkost oder herzhaftes Käsebrot: Für Abwechslung ist gesorgt. Unsere Ernährungsexpertin hat viele Tipps für Sie und zeigt Ihnen Tricks für die schnelle Zubereitung leckerer Snacks.

Das Angebot ist kostenfrei.

Zeit: **freitags, 21.04., 28.04., 12.05.,
26.05., 27.05.2023 (Samstag!) und 16.06.2023**
jeweils von 09:30 Uhr bis 11:45 Uhr

Ort: **BuNt bei Zu Huss e.V.**
Pyrmonter Straße 16, 51065 Köln
Trainerin: **Silvia Fröhning**

**Aktualisierte
Termine!**

www.aktiv-im-veedel.de



aktiv
TRANSFER

AlphaDekade
2016-2026

GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Informationen und Anmeldung

Lernende Region – Netzwerk Köln e.V.
→ Martina Tenten
0221 – 99 08 29 230
martina.tenten@bildung.koeln.de

LERNENDE REGION
NETZWERK KÖLN

AWO Kreisverband Köln e.V.
Sozialraumkoordination Buchforst/
Mülheim-Süd

AWO Köln